

Меню на 24 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша манная молочная	200/5	118
2		чай с сахаром	100/5	20,58
3		бутерброд с колбасой свежей.	30/5	111
	2-ой завтрак: сок.		125	90,5
1	Обед	Салат из капусты и яблоки	50	43,5
2		Рассольник Мясной с капустой	200/15	136,3
3		Творог из творога с сахаром	40/10	103
4		Макарон отварные	130	169,2
5		Компот из сухофруктов	180	45
6		Хлеб свежий (хлеб пшеничный)	22/32,5	54,57 / 21,5
1	Полдник	Яблоко	100	45,2
2		Каша	120	62,1
3		Пюре из картофеля	50	184
4		Чай фруктовый	180/7	69,5
5				

Меню на 24 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из капусты		60	62,0
2	Макарон отварные		150/5	208,4
3	Творог из творога		90	208,1
4	Компот из сухофруктов		200	125,5
5	Хлеб пшеничный		10	42,4
6	Хлеб ржаной		120	40,8

Меню на 27 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом		200/10	124
2	Макарон отварные		150/5	208,4
3	Творог из творога с сахаром		60	104,2
4	Чай с сахаром		200	20,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/12	42,4 / 40,8

Меню на 28 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	Пицца «Дружба» вегетарианская	200/15	173,8
	какао с молоком	100	87,3
	Вутерофус с сыром, макароны	20/213	146
2-ой завтрак: йогурт в		100	86,4
обед	Салат из свеклы	50	112
	Суп картофельный с клецками	200/15	184
	Биточки рубленные из мяса	75	125
	Пюре картофельное	13	155
	кисель	180	40
	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	28/31,5	28/34,5
полдник	печенье	10	15,8
	молоко натуральное	120	63,4
	Йогурт из творога с сыром соевый	100	242
	чай с сахаром с лимонным	180/15	11,4

Меню на 28 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	66
2. Пюре из картофеля		200	254
3. чай с сахаром с лимонным		200	41,6
4. хлеб ржаной		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 28 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с вермишелью		200/15	149
2. картофельные пюре с фаршем		180	213,1
3. чай с сахаром с лимонным		200	41,6
4. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		28/31,5	28/34,5

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *27 ноября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>100</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *28 ноября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>87</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>100</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *29 ноября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вареники</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>100</i>	